



m a d r i d

escuela formaciones osteopáticas

# Madrid

**CONTACTO:**

[info@efomadrid.com](mailto:info@efomadrid.com)

647 575 957

[efomadrid.com](http://efomadrid.com)

# TERAPIA FASCIAL



## **DESCRIPCIÓN DEL CURSO:**

Curso eminentemente práctico, dirigido a fisioterapeutas.

Los alumnos conocerán con detalle la anatomía y fisiología del sistema fascial y el tejido conectivo, así como sus propiedades y su respuesta ante la aplicación de fuerzas. Una vez asentados y comprendidos estos conocimientos, se procederá a la aplicación de numerosas técnicas para el abordaje tanto de la fascia superficial como de la profunda. Aunque el tratamiento fascial es global e influye a todos los niveles y en todos los tejidos, este curso basa sus aplicaciones en el abordaje de la miofascia (fascia profunda). De este modo, se trabajarán técnicas para la espalda, la región cervical, la pelvis, el abdomen, la extremidad superior y la extremidad inferior.

Dentro del abanico de técnicas que se desarrollarán encontramos técnicas de liberación fascial profunda como son la técnica de manos cruzadas, técnicas de plano transversal, técnicas fasciales directas y técnicas en tracción.

Tras esta formación el fisioterapeuta habrá adquirido herramientas muy poderosas y efectivas que podrá incluir en sus tratamientos de terapia manual y que marcarán una diferencia importante en la evolución y los resultados en sus pacientes.

La terapia fascial lleva varios años en auge y cada vez se realizan más congresos internacionales y estudios sobre esta nueva disciplina que está revolucionando el campo de la terapia manual desde la óptica de la globalidad del individuo y la integración de los sistemas.

¡No dejes pasar la oportunidad de convertirte en un especialista de la terapia fascial!

## **David Herrero**

**Director de la escuela  
Fisioterapeuta. Osteópata  
Especialista en Terapia Fascial**

# DATOS DEL CURSO



## **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

C/ Caracas, 6, planta baja, interior-izquierda. Madrid-centro

**NÚMERO DE HORAS:**    **60 horas** (teórico-prácticas)

**MODALIDAD:**                    **PRESENCIAL**

**PRECIO:**                            **695 €**                    (precio de la matrícula, del material para prácticas, y expedición del título incluidos)

## **FORMA DE PAGO:**

- 200 € Inscripción y matrícula
- 165 € en cada seminario

## **FECHAS Y HORARIO:**

- Fechas:

- 1º seminario: 29-30 de septiembre y 1 de octubre de 2023
- 2º seminario: 17-18-19 de noviembre de 2023
- 3º seminario: 26-27-28 de enero de 2024

- Horario:

- Viernes:            de 16:00 a 20:00 horas
- Sábados:           de 09:00 a 20:00 horas
- Domingos:        de 09:00 a 14:00 horas

## CONTENIDOS

### 1º seminario: Introducción y aplicaciones para el tórax

- Introducción al sistema fascial (historia, definición y consideraciones básicas)
- Estructura anatómica del sistema fascial (fascia superficial; fascia profunda: miofascia, viscerofascia y meninges)
- Funciones del sistema fascial
- Microestructura fascial (receptores nerviosos, células musculares lisas, matriz extracelular y sustancia fundamental). Histología y estructura del tejido conectivo
- El colágeno (estructura, síntesis, características, entrecruzamientos patológicos)
- Respuesta del sistema fascial a la aplicación de fuerzas
- Tensegridad
- Principios generales en la aplicación de las técnicas fasciales
- Aplicaciones para el tórax:
  - Técnicas para fascia superficial
    - Técnica de descarga fascial superficial
    - Técnicas de deslizamiento longitudinal y transversal
  - Técnicas para fascia profunda:
    - Manos cruzadas, liberación del sacro, plano transversal
- Aplicaciones para la pelvis:
  - Técnicas para fascia superficial:
    - Liberación de los tejidos periarticulares de las ASI, deslizamiento transversal de la fosa isquiorrectal y del trocánter mayor
  - Técnicas para fascia profunda:
    - Plano transversal, liberación del pubis, liberación del coxis, liberación del suelo pélvico
- Aplicaciones para la región cervical:
  - Técnicas para fascia superficial:
    - Deslizamiento longitudinal de la fascia cervical posterior
    - Deslizamiento transversal del ECOM
  - Técnicas para fascia profunda:
    - Liberación suboccipital
    - Técnica global para la fascia cervical

### 2º seminario: Aplicaciones para las extremidades

- Aplicaciones para el miembro superior
  - Técnicas para fascia superficial:
    - Deslizamiento transversal de los redondos, infraespinoso, pectoral mayor, bíceps braquial, PLB, tendón tricipital, musculatura del antebrazo
    - Deslizamiento longitudinal de los extensores de los dedos, de los tendones del 1º dedo

- Deslizamiento transverso del infraespinoso

- Técnicas para fascia profunda:
  - Manos cruzadas para el pectoral mayor, fascia tricipital, extensores y flexores largos de los dedos
  - Técnica fascial para la celda palmar media y para el túnel del carpo
  - Técnica directa para el subescapular y el pectoral menor
  - Técnica en tracción para los dedos y global de miembro superior
- Aplicaciones para el miembro inferior:
  - Técnicas para fascia superficial:
    - Deslizamiento transversal de la fascia glútea, del cuádriceps, fascia lata, isquiotibiales, aductores, tríceps sural, tendón de Aquiles y flexor largo del 1º dedo
    - Deslizamiento longitudinal del cuádriceps, fascia lata, isquiotibiales, aductores, compartimento anterior de la pierna
  - Técnicas para fascia profunda:
    - Manos cruzadas para los flexores de cadera, cuádriceps, rótula, fascia lata, isquiotibiales, aductores, tríceps sural, extensores largos de los dedos
    - Técnicas para la fascia plantar
    - Técnica en tracción de los dedos y global para el miembro inferior

### **3º seminario: Aplicaciones craneales y viscerales**

- Técnicas craneales:
  - Técnica global lateral
  - Técnica global antero-posterior
  - Técnica suboccipital
  - Técnica occipital
  - Técnicas para temporales
  - Lift de parietales
  - Lift del frontal
  - Técnica para el esfenoides
  - Técnica para el sistema glinfático
  - Técnicas para el macizo facial
  - Técnicas para la ATM
- Técnicas viscerales:
  - Técnicas para el mediastino
  - Técnicas para los pulmones
  - Técnica cardíaca
  - Técnica para el estómago
  - Técnica para el intestino delgado
  - Técnicas para el colon
  - Técnicas renales y vejiga
  - Técnicas para el útero